

CLASES Y PROGRAMAS

Recursos GRATUITOS del condado de Snohomish para ayudar a mantener a salvo a su hijo



ASIENTOS PARA AUTOS

Aprenda a utilizar con seguridad el asiento infantil o asiento elevador desde el nacimiento del bebé hasta que use el cinturón de seguridad para adultos. Inscribese en una clase gratuita en www.southsnofire.org/carseats.

Obtenga una revisión gratuita del asiento infantil con un técnico certificado en seguridad de los niños como pasajeros en cert.safekids.org/find-tech.



CASCOS PARA BICICLETAS

Los niños deben llevar casco al momento de hacer cualquier actividad sobre ruedas, como andar en bicicleta, en scooter, en skate y en patines.

¿Necesita un casco para bicicleta, pero no puede comprarlo?

Escríbanos a outreach@southsnofire.org y quizá podamos ayudarlo. Tenga en cuenta que disponemos de pocas unidades.



SEGURIDAD INFANTIL

Aprenda a mantener a salvo a su hijo en casa, mientras juega o en la carretera. Inscribese en una clase gratuita en www.southsnofire.org/classes.

También disponemos de una cantidad limitada de dispositivos de seguridad para niños, como trabas para ventanas para evitar caídas, trabas para armarios para evitar intoxicaciones y detectores de humo. Para obtener más información, escríbanos a outreach@southsnofire.org.



CHALECOS SALVAVIDAS

La organización Safe Kids Snohomish County (Niños seguros del condado de Snohomish) se asoció con Snohomish County Parks (Parques del condado de Snohomish) y la jefatura de policía para suministrar de manera gratuita chalecos salvavidas de uso diario en los lugares participantes de todo el condado de Snohomish.

Los armarios estarán abiertos desde el fin de semana del Día de los Caídos hasta el Día del Trabajo. Para obtener más información, visite: [Programa de préstamo de chalecos salvavidas](#).

Tenga en cuenta que los programas y servicios están sujetos a cambios.

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA SU FAMILIA



ASIENTOS PARA AUTOS



- Debe leer y seguir tanto el manual del **asiento infantil** como el del **fabricante del vehículo**.
- Instale el asiento infantil con los **anclajes inferiores** o con el cinturón de seguridad.
- Ponga a los niños **mirando hacia atrás** el mayor tiempo posible, la edad mínima es de 2 años. **Es lo que indica la ley.**
- Los asientos elevadores deben estar hasta una altura de 4' 9" (1,44 m).

SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS



- Instale **detectores de humo** dentro y fuera de cada dormitorio.
- Cambie los detectores al cabo de 10 años.
- Practice your home fire **escape plan**
- Practique su **plan de evacuación** en caso de incendio. Enseñe a los niños el sonido que hace un detector de humo, a **gatear** bajo el humo y a dirigirse a un punto de reunión afuera.

SEGURIDAD DEL PEATÓN



- Los niños menores de 10 años deben cruzar la calle acompañados de un adulto.
- Enseñe a los niños a mirar a la **izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda** antes de cruzar la calle. Establezca siempre contacto visual con los conductores.
- Utilice las aceras y cruce por las esquinas, respetando las señales de tráfico y los **crucos peatonales**.

SUEÑO SEGURO



- Los bebés deben dormir **solos**, en su cuna, pero en la misma habitación que los padres durante el primer año.
- Los bebés deben dormir **boca arriba** durante las siestas y a la noche.
- Los bebés deben dormir en la **cuna** sin mantas, protectores, almohadas ni juguetes.
- Nunca apoye una botella.

SEGURIDAD EN EL AGUA



- Designe a un adulto que pueda **vigilar** sin distracciones a los niños en el agua.
- Use siempre un **chaleco salvavidas** cuando navegue o nade en aguas abiertas.
- Nunca nade solo, **aprenda técnicas de RCP** y de seguridad al nadar.

SEGURIDAD EN LOS DEPORTES SOBRE RUEDAS



- Use un casco en **todos** los deportes sobre ruedas.
- Use ropa **brillante** o **reflectante** para que los conductores lo vean.
- Acompañe a sus hijos hasta que estén preparados para andar solos.
- Sea **previsible**, circule en línea recta y no se cruce entre los vehículos. Siga todas las normas de tránsito.